



BETEGTÁJÉKOZTATÓ ÉS BELEEGYZŐ NYILATKOZAT RÖGZÍTETT FOGPÓTLÁSOK (KORONÁK, HIDAK)

Rögzítettnek nevezzük azokat a fogpótlásokat, amelyeket speciális ragasztóanyaggal a lecsiszolt fogakra, a „felépített” fogakra vagy az implantátumokra fixálunk, és onnan a páciens által nem, csakis orvosi beavatkozással távolíthatóak el. A rögzített fogpótlások lehetnek koronák vagy hidak. Koronának nevezzük azt a rögzített fogpótlást, amelyet lecsiszolt vagy felépített fogra, illetve implantátumra rögzítünk. A hídtag a fogpótlásnak az a része, amely nem fogon vagy implantátumon nyugszik, hanem mintegy áthidalja a hiányzó fogat. Hídnak nevezzük a koronák és hídtagok együttesét

A beavatkozás menete:

A kivizsgálás és alapos tervezés után a beavatkozás első lépéseként a pillérfogakat megfelelő érzéstelenítés mellett előkészítjük. Ez azt jelenti, hogy a fogakat gyémántcsiszolók segítségével kónuszosra és egymással párhuzamosra csiszoljuk úgy, hogy a készülő fogpótlás anyagától függően 1,5–2,5 mm-t eltávolítunk a fog felületéről. Ezt követően a hibás részeket ún. csonkfelépítővel kijavítjuk, majd az így előkészített fogakat tartalmazó és a vele szemben levő állcsonttól is lenyomatot veszünk. Végül rögzítjük az állcsontok egymáshoz való viszonyát, és meghatározzuk a készülő fogpótlás színét. A fogtechnikus ezen információk alapján egy vagy több próba közbeiktatásával elkészíti a fogpótlást, ami kipróbálás után ragasztással vagy csavarozással kerül a végleges helyére.

A beavatkozás elmaradásának következményei:

A foghiányok azon kívül, hogy esztétikailag hátrányosak, csökkentik a rágás hatékonyságát, így az egész rágórendszerre hatással vannak. A hiányt határoló fogak elvándorolnak, eldőlnek, a szembe levő fogak kinőnek és ezáltal zavart, túlterhelést okozhatnak a rágóizomzatban, az állkapocsízületben, illetve a fogzatban.

Alternatív kezelési lehetőségek:

A fogak pótlásának két másik lehetősége van: a fogbeültetés és a kivehető fogpótlás.

A rögzített fogpótlás közben előforduló leggyakoribb komplikációk, szövődmények:

- **Érzékenység, fogfájás**

A csiszolás, illetve a beragasztást követő napokban fokozott hideg-meleg érzékenység, enyhe fájdalom felléphet. Ha a fájdalom nem szűnik, vagy intenzív éjszakai fogfájás (lúktetés) jelentkezik, akkor nagy valószínűséggel fogbélgyulladás lépett fel. Ez ritkán előfordulhat a csiszolás, előkészítés mellékhatásaként. A fogbélgyulladás terápiája a gyökérkezelés. Ha a beragasztás már megtörtént, lehetőség van a koronán keresztül elvégezni a gyökérkezelést. A megelőzése érdekében minden esetben ajánljuk a csonkok ideiglenes koronával vagy lakokkal történő védelmét, illetve a pótlás átadása után ha szükségesnek ítéljük, néhány napig ideiglenes ragasztást alkalmazunk.

- **Kényelmetlenség, ráharapásos fájdalom az adaptációs periódus alatt**

A rögzített fogpótlás beragasztását követő néhány napban előfordulhat, hogy idegennek, kényelmetlennek érzi a fogművet. Ez általában egy-két hét alatt megszűnik. Amennyiben az adaptáció nem történik meg, és a fogpótlás viselése kényelmetlenséget okoz, korrekcióra van szükség. A megelőzés, vagy az előfordulási gyakoriság csökkentése érdekében javasoljuk a magasabb minőséget lehetővé tevő technikák alkalmazását, mint pl. digitális lenyomatvételt és

harapásrögzítést, egyéni értékű digitális artikulátor használatát, a fogpótlás digitálisan vezérelt kiegyensúlyozását, mosolytervezést. Mindezek rendelkezésre állnak a rendelőkben, megemelik ugyan a költséget, de lényegesen jobb minőségű, esztétikusabb pótlások elkészítését teszik lehetővé.

- **Esztétikai kifogások**

Az esztétika egy szubjektív fogalom, ezért a félreértésekért leggyakrabban a betegek túlzott elvárásai, illetve a kiinduló állapot, az adottságok figyelmen kívül hagyása a felelős. A fogorvos és a fogtechnikus csak bizonyos korlátokon belül tudja egyedivé tenni a fogpótlást. Az ilyen félreértések elkerülése végett mindig készítünk ideiglenes műanyag pótlást ami pontosan megegyezik a végleges fogművel, amit bepróbálunk és esetleg ideiglenesen beragasztunk, hogy a betegnek legyen ideje alaposan megtekinteni és hozzászokni az új pótláshoz. Ezek után ha szükséges elvégezzük a korrekciókat és ha tökéletesen megfelel elkészítjük a végleges fogpótlást. Igazán szép pótlást készítését nagymértékben elősegíti a megfelelő anyagok és az egyéni tervezés (mosolytervezés) használata.

- **A híd törése vagy a porcelán lepattanása**

- Az ilyen típusú probléma a következő okok miatt jelentkezhet:
- nem megfelelő használat, pl. kemény tárgyak (ceruza) vagy kemény ételek (porc, csont, pirítós stb.) gyakori rágása
- a fogakat vagy az arcot ért ütés vagy a fogsorok erőteljes összekoccanása (baleset, sport stb.)
- túlterhelés, amelynek leggyakoribb oka a fogcsikorgatás, ritkábban a kompromisszumos tervezés. Gyakori, hogy a viselés közben a különböző hatásokra láthatatlan repedések keletkeznek a pótlásban és a törés vagy a porcelán lepattanása később látszólag ok nélkül következik be.

Használati utasítás

A fogpótlás élettartama nagymértékben függ attól, hogyan tisztítják. A kritikus helyek a fog és a fogmű záródási vonalában vannak, főképpen a fogak közötti területen. Ezért különös hangsúlyt kell fektetni a tisztítására! Rendszeres (napi 3x) fogmosás mellett szükséges a fogak között fogselyem vagy egy speciális — interdentalis — fogkefe használata! Fontos, hogy a híd alatt se maradjon ételmaradék, ehhez egy speciális kis fogkefét, vagy erre a célra kifejlesztett fogselymet (Superfloss - Oral B) érdemes használni. Ennek a vége kemény, hogy át tudja vezetni a hídtest alatt, majd egy bolyhos rész következik, amellyel a tisztítás történik. Erre a célra a szájuhány használata is megfelelő.

Kérje a szájhygiénikusunk segítségét, aki minden, erre a célra létező eszköz használatát megtanítja Önnek. Elhanyagolt fogpótlások súlyos következményekkel járnak, tartós ínygyulladást, illetve a fogak elvesztését is okozhatják!

FONTOS!

A fogpótlások is időközönként (amikor már nem felelnek meg a követelményeknek) cserére szorulnak. Az éves ellenőrzések alkalmával (ami a garancia feltétele is) a fogorvos ellenőrzi a széli záródást, az íny állapotát, a harapást stb., és ha szükséges, javaslatot tesz a fogpótlás cseréjére.

BELEEGYEZŐ NYILATKOZAT

RÖGZÍTETT FOGPÓTLÁSOK (KORONÁK, HIDAK)

Ezennel kijelentem (Név)
.....(cím),

hogy a rögzített fogpótlással kapcsolatos beavatkozással és a rögzített fogpótlás készítésével egyetértek, részletes tájékoztatást kaptam az eljárás céljáról és módjáról, megértettem a szükséges intézkedéseket és feltételeket és a beavatkozásba beleegyezem.

A kezelőorvos a számat gondosan megvizsgálta, elkészítette a szükséges képalkotó vizsgálatokat (OP,CBCT) és tájékoztatott a kezelés alternatíváiról is, amiket már kipróbáltam vagy átgondoltam és mindezek alapján a saját fogaimon rögzített fogpótlást készítését kérem.

Dátum:

.....
Aláírás