



FOGELTÁVOLÍTÁS ÉS SZÁJSEBÉSZETI BEAVATKOZÁS UTÁNI TEENDŐ

Néhány egyszerű szabály betartásával lerövidíthetjük a sebgyógyulás időszakát és megakadályozhatjuk szövődmények kialakulását. Ez azért is fontos, mivel a foghiányt rövid időn belül pótolnunk kell, ha nem akarjuk emiatt több fogunkat is elveszíteni. A szövődmények kezelése időigényes, fájdalommal, csontvesztéssel jár.

A foghúzás és szájsebészeti beavatkozás utáni teendők nem túl bonyolultak és mindössze néhány napig kell a szabályokat betartani. Addig viszont szigorúan!

Fontos az is, hogy amennyiben a beavatkozás utáni 24-48 órában még mindig erős fájdalmat érez azonnal jelezze fogorvosának. A fájdalomnak többféle oka is lehet, ezt az okot mindenképpen fel kell tární és mielőbb megszüntetni.

Az alábbiakban néhány hasznos tudnivalót sorolunk fel a teendőkről és elsősre hosszúnak tűnhet a lista de igyekeztünk minden szóba jöhető problémára megoldást kínálni:

- ameddig az érzéstelenítő hatása nem múlik el, semmiképpen ne egyen. Félrenyelhet, felsértheti a fogínyt vagy azzal okoz magának sérülést, hogy nem érzékeli az ételek hőfokát.
- foghúzás után nagyon fontos, hogy a keletkező vörösesbarna véralvadék minél tovább lezárja a sebet, megakadályozva ezzel egy súlyos fertőzés kialakulását, amelytől aztán csak hosszú és fájdalmas kezelések árán tud megszabadulni. Ezért a húzást vagy szájsebészeti műtétet követő 24 órában ne öblögtessen, ne szívogassa a beavatkozás helyét, fogmosáskor kerülje a sebet.
- mivel a dohányzás lassítja a sebgyógyulást, a foghúzást vagy egyéb szájsebészeti műtétet követő 3-4 napig ne gyújtson rá. A nikotin érösszehúzódot vált ki, a vértetekhez kötődő szénmonoxid pedig csökkenti a szövetek oxigénellátását. Ez sebszétválást és fertőzést okoz.
- fogeltávolítás és szájsebészeti műtétek után legalább 3 napig kerülje a tejtermékek és tojás, különösen a nyers tej fogyasztását. Az ezekben található fehérjék kitűnő táptalajt biztosítanak a baktériumoknak, amelyek elszaporodva gyulladást okoznak.
- a seb teljes gyógyulásáig ne fogyasszon „apró dolgokat” (például mákot, szezámmagot stb.) tartalmazó ételeket, mivel azok beférkőzhetnek a nehezen tisztítható sebbe és ott gyulladást okozhatnak.
- a műtét vagy foghúzás utáni napon a sebet már tisztíthatja, de kizárólag puha fogkefével. A tisztítás legyen alapos, de kíméletes, ügyelve arra, hogy ne piszkálja ki a fogkefével a sebet lezáró véralvadékokat.
- szájsebészeti műtét, foghúzás után célszerű egy ideig kerülni a hajolgtatást, illetve a súlyosabb terhek emelését. Ezek a seb szétnyílásához, vérzéshez, ezáltal fertőzéshez vezethetnek.
- műtét vagy komplikáltabb foghúzás után kívülről jegelni kell a területet. Akár jégkockát akár jégakkut használ a hűtésre, mindenképpen csavarja be puha textíliába, a bőrfelületet pedig ahova elhelyezi, kenje be vékonyan arckrémmel. A fagyás elkerülése érdekében szakaszosan hűtse a területet, 3-4 perc után távolítsa el, majd kb. 10 perc után folytassa a jegelést.

- a foghiánnyal vagy a műtétrel szomszédos fogakban egy ideig érezhet némi fájdalmat. Ez azzal magyarázható, hogy a szomszédos, szorosan egymás mellett álló fogak elmozdulnak a foghiány irányába, valamint a gyulladás és a műtéti stressz nem korlátozódik csak az eltávolított fog helyére vagy a műtéti területre. A fájdalom általában enyhe, inkább csak kellemetlen és néhány napon belül elmúlik. Ha mégsem, feltétlenül keresse fel fogorvosát.
- fogeltávolítás, szájsebészeti műtét után célszerű lecserélni addig használt fogkeféjét. A fogkefén ugyanis száraz és nedves állapotban is megtapadnak a baktériumok, ezért előfordulhat, hogy éppen a szájhygiénk érdekében használt eszköz indítja el a seb fertőzését.

Már a foghúzás előtt érdemes gondolni arra, hogy a hiányzó fogat mielőbb pótolni kell. Az elhúzó foghiány a szomszédos fogak bedőlését, a szemben lévő fogaknak a fogsorból való kinövését okozhatja. Mindkét eset újabb fogvesztéshez vezet. Ráadásul a foghiány helyén a csontállomány folyamatosan pusztul ezért ha a későbbiekben implantátum beültetés mellett dönt, azt már csak csontpótlással lehet majd megoldani.

Ma már olyan fogpótlások készülnek, amelyek nem csak funkcionálisan, de esztétikailag is tökéletesek. Létezik olyan helyzet és módszer is, amellyel közvetlenül a foghúzás után behelyezhetjük az implantátumot és pótolhatjuk a foghiányt.

A lehetséges módszerekről konzultáljon mielőbb fogorvosával.

Tapolca, 2024. augusztus 7.